

Madame, Monsieur,

Dans son programme annuel d'éducation physique et sportive, votre enfant va bénéficier d'un semestre de natation en 6<sup>ème</sup> et en 5<sup>ème</sup> au collège.

Au lycée, cet enseignement est réservé aux élèves qui en font le choix dans leur « menu ».

La cité scolaire Albert Camus est l'un des rares établissements à posséder sa propre piscine et peut donc dispenser un enseignement complet dans cette activité.

Les activités pouvant être proposées selon les niveaux de classe sont les suivantes :

- L'apprentissage et le perfectionnement des différentes nages.
- Le plongeon.
- Les déplacements sous l'eau.
- La nage avec palmes, masque et tuba.
- Le sauvetage.

Notre installation a été entièrement refaite en 1994, a reçu des aménagements de sécurité au cours du dernier trimestre de 2004 et a fait l'objet d'une remise en état pendant l'été 2006.

Elle présente des conditions sanitaires très satisfaisantes avec une analyse et une régulation automatique de la qualité de l'eau et un chauffage constant à 27°. Les vestiaires sont équipés de douches chaudes, de deux sèche-cheveux et de quelques cabines.

Les conditions d'hygiène à respecter sont les mêmes que dans les piscines publiques :

- Douche obligatoire avant l'accès au bassin
- Passage aux toilettes
- Passage par un pédiluve
- Port obligatoire d'un bonnet de bain
- Interdiction des bermudas et des shorts
- Signalement de toute plaie au professeur qui, s'il la juge infectée, n'autorisera pas la baignade

Au même titre que les autres activités physiques et sportives, la natation participe au développement du corps et de la santé mais en plus, sa maîtrise est un gage de sécurité dans de nombreux loisirs.

Si certains élèves ont une raison médicale majeure qui les rend inaptes à cette pratique, il est important que tous les autres profitent de cet enseignement. Des groupes de soutien à effectif réduit sont destinés aux plus faibles d'entre eux afin qu'ils comblerent leur retard.

Les quelques problèmes liés à la pratique en piscine peuvent trouver une solution :

- L'utilisation de lunettes véritablement étanches (bordure en silicone) qui isole les yeux et les protège du chlore
- Le port de chaussons de natation si l'élève a des verrues ou craint d'en attraper
- La douche systématique avec savonnage élimine bon nombre d'inconvénients dermatologiques

Si votre enfant vous signale une difficulté particulière ou montre des réticences envers cette pratique, vous pouvez rencontrer son professeur afin de trouver une solution satisfaisante.

Les professeurs d'E.P.S.